"ВОДНИК" стартовал...

Автор: Администратор
06.06.2018 13:53 - Обновлено 07.06.2018 05:15

С 4 июня 2018 года 95 спортсменов-учащихся посещают спортивно-оздоровительный лагерь "Водник".

Режим работы: 8.30 - 9.00 сбор спортсменов - учащихся, зарядка

9.00 - 9.15	утренняя линейка
9.20 - 10.00	завтрак
10.10 - 12.25	УТЗ, культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия
12.30 - 13.05	свободное время
13.10 - 14.00	обед
14.05 - 15.00	послеобеденный отдых, занятия по интересам
15.05 - 15.45	УТЗ, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.45 - 16.00	полдник
16.00	уход домой

План воспитательной работыспортивно – оздоровительного лагеря «Водник»

4 июня1. Организационное собрание. Ознакомление с режимом, планом работы лагеря2 . Проведение инструктажей по мерам безопасности на воде, в зале, соблюдению ПДД, по сохранности личного имущества

3. Провести изучение и проверку знаний правил пожарной безопасности. Практическая тренировка по эвакуации спортсменов-учащихся и персонала лагеря на случай нештатной ситуации или пожара

5 июня

1. Информационный час «Каникулы без дыма и огня»
2. Конкурс «Силачи-ловкачи» (соревнования в перетягивании каната)

6 июня

1. Информминута «День охраны окружающей среды»
2. Разучивание подвижных игр

7 июня

1. День бегуна
2. Беседа «Что значит жить безопасно?»

8 июня

1. Соревнования по гребле на байдарках и каноэ «Первый старт! Он важный самый!» (мальчики, девочки 2005, 2006, 2007гг.р.)

11 июня

1. Практическое занятие по обучению приемам оказания первой медицинской помощи утопающим, приемам спасения и самоспасения на водоемах, оказания доврачебной помощи, самопомощи при судорогах и др.
2. Первенство лагеря по футболу

12 июня

1. Первенство лагеря по дартсу
2. Политчас «Беларусь – страна для жизни»

13 июня
1. Спортландия «Самые спортивные, сильные, смелые» (для учащихся ГНП)
2. Беседа по профилактике детского травматизма «Будь осторожен всегда и везде!!!»

14 июня
1. Час здоровья «Поведение на воде» и «Внимание! Солнечный удар»
2. Разучивание подвижных игр

15 июня
1. Первенство лагеря по гребле на байдарках и каноэ (мальчики, девочки 2001,2002, 2003, 2004, 2005, 2006гг.р. и моложе)
2. Час инспектора: «Соблюдай законы дорог» (повторный инструктаж по мерам безопасности и ПДД во время пути домой, в столовую)

18 июня
1. Практическое занятие «Умей оказать первую помощь»
2. Первенство лагеря по футболу

19 июня
1. Шашечный турнир
2. Дискуссия «Мои большая и малая родины»

20 июня
1. Час здоровья ”Молодежь, лайкни ЗОЖ!“ (о вреде алкоголизма, употребления наркотиков, табакокурения, профилактика ВИЧ-инфекций)
2. Спортивный праздник «Олимпийские надежды» (соревнования в подтягиваниях на перекладине (мальчики) и наклонах туловища за 1 минуту (девочки)

21 июня
1. День футболиста
2. Викторина по ОБЖ

22 июня
1. Информационный час на тему: «День всенародной памяти жертв Великой Отечественной войны»
2. Первенство лагеря по гребле на байдарках и каноэ (мальчики, девочки 2001,2002, 2003, 2004, 2005, 2006гг.р. и моложе) «Кто быстрей!»

25 июня
1. Политчас «Символы моей страны»
2. Первенство лагеря по теннису

26 июня
1. Первенство ДЮСШ «Мемориал Н.Дубровского» по гребле на байдарках и каноэ (мальчики, девочки 2001-2002, 2003- 2004, 2005-2006гг.р. и моложе)
2. Возложение венка на могилу Н.Н. Дубровского

27 июня

1. Торжественная линейка, посвящённая закрытию лагерной смены.
2. Подведение итогов работы